MA LISTE DE COURSE

FRUITS & LÉGULES

- [ ] Pommes de terre
- [ ] Oignons
- [ ] Carottes
- [ ] Bananes / Pommes
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

VIANDE & POISSON

- [ ] Saumon
- [ ] Poulet
- [ ] Steak haché
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

PRODUITS FRAIS & LAITIERS

- [ ] Yaourts
- [ ] Lait
- [ ] Oeufs
- [ ] Beurre
- [ ] Fromages
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

ÉPICERIE SUCRÉE

- [ ] Sucre
- [ ] Farine
- [ ] Céréales
- [ ] Chocolat
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

ÉPICERIE SALÉE

- [ ] Riz / pâtes
- [ ] Cauce tomate
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

SURGELÉ & AUTRES

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

HYGIÈNE & ENTRETIEN

- [ ] Savon / Shampoing
- [ ] Lessive
- [ ] Liquide vaisselle
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

BOISSONS

- [ ] Jus de :
- [ ] Eau
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

NE PAS OUBLIER

- [ ] Pharmacie
- [ ] Pain
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Familizy
by La Maison Bleue