# MA LISTE DE COURSE

## FRUITS & LÉGULES

- [ ] Pommes de terre
- [ ] Oignons
- [ ] Carottes
- [ ] Bananes / Pommes
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

## VIANDE & POISSON

- [ ] Saumon
- [ ] Poulet
- [ ] Steak haché
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

## PRODUITS FRAIS & LAITIERS

- [ ] Yaourts
- [ ] Lait
- [ ] Oeufs
- [ ] Beurre
- [ ] Fromages
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

## ÉPICERIE SUCRÉE

- [ ] Sucre
- [ ] Farine
- [ ] Céréales
- [ ] Chocolat
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

## ÉPICERIE SALÉE

- [ ] Riz / pâtes
- [ ] Sauce tomate
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

## SURGELÉ & AUTRES

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

## HYGIÈNE & ENTRETIEN

- [ ] Savon / Shampoing
- [ ] Lessive
- [ ] Liquide vaisselle
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

## BOISSONS

- [ ] Jus de :
- [ ] Eau
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

## NE PAS OUBLIER

- [ ] Pharmacie
- [ ] Pain
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Familizy
by La Maison Bleue